

**FIT IN  
OOST!**

DONDERDAG 26 JANUARI 2023  
17:00 UUR – 19:30 UUR

Grand Café Genieten



# Fit in Oost Nieuwjaarsborrel 2023

Een gezonde en fitte start van 2023 met hapjes, drankjes,  
een ontmoeting met het stadsdeelbestuur en een  
informatiemarkt speciaal voor buurtbewoners uit Oost.





**FIT IN  
OOST!**



## Fit in Oost Nieuwjaarsborrel

### Gratis toegang

**Aanmelding niet nodig  
voor bewoners**

**Locatie**

Grand Café Genieten  
Oranje-Vrijstaatplein 2  
1098 BE Amsterdam

**Vragen en/of meer  
informatie?**

[www.fitinoost.nl](http://www.fitinoost.nl)  
[info@fitinoost.nl](mailto:info@fitinoost.nl)  
06 – 38 73 58 20

**Wil je je in 2023 fitter voelen, beter in je vel zitten, maar weet je niet waar je terecht kan in de buurt? Kom dan naar de Fit in Oost Nieuwjaarsborrel van het Leefstijlnetwerk Amsterdam Oost!**

Samen met de partners van het Leefstijlnetwerk nodigen we je van harte uit om kennis te maken met de zorg, welzijn- en beweegaanbieders en te ontdekken wat zij voor jou kunnen betekenen.

Daarnaast is er volop gelegenheid tot het stellen van vragen en kan je informatie vinden over het beweegaanbod in jouw eigen wijk.

Neem iemand mee die je ook een gezondere leefstijl gunt, swing met ons mee op de muziek van Theo, geniet van de catering van Nagla en start 2023 samen gezond!

**Sport-, welzijn- en zorgaanbieders  
voor een infostand gelieve wel aan  
te melden voor 23 januari via  
[info@fitinoost.nl](mailto:info@fitinoost.nl)**

