

Week van de opvoeding

Programma Zeeburgereiland



Van 4 tot en met 10 oktober is het de week van de opvoeding. Een week om met elkaar het gesprek aan te gaan over opvoeden. En niet alleen tussen ouders onderling. Ook met leerkrachten, burens, opa's, oma's en de voetbaltrainer. Het motto van de Vreedzame Wijk is niet voor niets

It takes a village to raise a child

Dinsdag 5 oktober. Theatervoorstelling Buurvrouw voed je kind eens op

Deze voorstelling over opvoeden laat ouders zien hoe zij hun kinderen een goede, stevige en positieve basis mee kunnen geven. Natuurlijk word je als publiek bij de voorstelling betrokken, jouw mening telt! Met zoveel ervaringsdeskundigen in de zaal levert dit een levendige discussie op met veel nieuwe inzichten.

Praktisch:

- Locatie: Nautilus (Eef Kamerbeekstraat 1006)
- Tijd: 19.30 – 21.30 (inloop vanaf 19.00 uur)
- Aanmelden verplicht: stuur een email naar yvonne@vreedzaam-oost.amsterdam
- *De actuele coronamaatregelen schrijven voor dat iedereen bij binnenkomst een geldige QR-code in de CoronaCheck-app én een geldige legitimatie moet laten zien.*
- Kosten: gratis

Woensdag 6 oktober. Lezing: Emoties bij kinderen

Lezing door Anke van der Bor, opvoedcoach bij Pentakel – Coaching voor ouders

Heeft je kind af en toe een driftbui of is het heel verdrietig of bang? Weet jij soms niet meer hoe je nou het beste kunt reageren op al die emoties? Als wij in dit soort situaties rustig en liefdevol communiceren met onze kinderen, leren zij dit van ons. Met de concrete tips en handvatten uit deze lezing leer jij hoe die gevoelens bij je kind (en jezelf) werken en weet je hoe je voortaan kunt reageren op vervelend/lastig gedrag. Je ervaart direct meer rust en minder strijd in huis!

Praktisch:

- Locatie: DeKantine (Foekje Dillemastraat 4)
- Tijd: 9.00 – 10.30 uur (inloop vanaf 8.30 uur)
- Aanmelden verplicht: stuur een email naar yvonne@vreedzaam-oost.amsterdam
- *De actuele coronamaatregelen schrijven voor dat iedereen bij binnenkomst een geldige QR-code in de CoronaCheck-app én een geldige legitimatie moet laten zien.*
- Kosten: gratis





Donderdag 7 oktober. Spelinloop ouders met kinderen van 0 tot 2½ jaar

Kinderen van 0 tot 2,5 jaar en hun ouders zijn van harte welkom bij de spelinloop. De kinderen kunnen lekker spelen terwijl er voor de ouders koffie en thee klaarstaat. Er is volop speelgoed aanwezig voor deze leeftijdsgroep. Zo kan uw kind samen met u en met andere kinderen lekker spelen en ontdekken en u kan er met al uw opvoedvragen terecht.

Praktisch:

- Locatie: Buurtkamer Zeeburgereiland (John Blankensteinstraat 1B)
- Tijd: 9.30 -12.30 uur
- Aanmelden is verplicht: stuur een email naar JPijpers@dynamo-amsterdam.nl
Er is plek voor 7 ouders en hun kind
- Kosten: gratis

Donderdag 7 oktober. Lunch en praten over opvoeden. Voor opvoeders van kinderen op de basisschool

Samen praten over opvoeden. Alles mag besproken worden. Wat er goed gaat. En ook wat er naar jouw gevoel niet zo goed gaat. Er is ruimte om te genieten en te lachen en ook voor onzekerheid, verdriet en boosheid. We luisteren naar elkaar. Wat besproken wordt in de groep blijft in de groep. En we geven alleen advies en tips als daarom gevraagd wordt.

Praktisch:

- Locatie: Buurtkamer Zeeburgereiland (John Blankensteinstraat 1B)
- Tijd: 12.45 tot 14.00 uur (inloop vanaf 12.30 uur)
- Inclusief lunch: heb je dieetwensen, laat het dan even weten
- Aanmelden verplicht: stuur een email naar yvonne@vreedzaam-oost.amsterdam
- *De actuele coronamaatregelen schrijven voor dat iedereen bij binnenkomst een geldige QR-code in de CoronaCheck-app én een geldige legitimatie moet laten zien.*
- Kosten: gratis

Donderdag 7 oktober. Pubers! Hoe doen die andere ouders dat nou? Voor opvoeders van 12+ kinderen

Samen praten over onze pubers. Alles mag besproken worden. Wat er goed gaat. En ook wat er naar jouw gevoel niet zo goed gaat. Er is ruimte om te lachen en ook voor onzekerheid, verdriet en boosheid. We luisteren naar elkaar. Wat besproken wordt in de groep blijft in de groep. En we geven elkaar alleen advies en tips als daarom gevraagd wordt.

Praktisch:

- Locatie: DeKantine (Foekje Dillemastraat 4)
- Tijd: 19.45 - (inloop vanaf 19.30 uur)
- Aanmelden verplicht: stuur een email naar yvonne@vreedzaam-oost.amsterdam
- *De actuele coronamaatregelen schrijven voor dat iedereen bij binnenkomst een geldige QR-code in de CoronaCheck-app én een geldige legitimatie moet laten zien.*
- Kosten: gratis