

**FIT IN
OOST!**

**DINSDAG
29 JUNI 2021**

10:30 uur – 13:30 uur



Fit in Oost Kick Off Zomeraanbod

Yes we mogen weer! Het zomeraanbod gaat weer van start, dit gaan we feestelijk aftrappen met een sportieve Kick Off i.s.m. Zo blijven wij gezond. Maak kennis met het sport- en beweegaanbod in de buurt en kom meer te weten over een gezonde leefstijl.



Leefstijlnetwerk Amsterdam Oost



leefstijlnetwerk

**FIT IN
OOST!**

**DINSDAG
29 JUNI 2021**

10:30 uur – 13:30 uur

Fit in Oost Kick Off Zomeraanbod

Wil je de zomer van 2021 fit starten, maar weet je niet zo goed waar je terecht kan in de buurt? Kom dan naar de kick off van het zomeraanbod van het Leefstijlnetwerk Fit in Oost!

Samen met 'Zo blijven wij gezond' en andere partners van het Leefstijlnetwerk, nodigen wij je van harte uit om kennis te maken met het sport- en beweegaanbod voor de zomer.

Daarnaast is er volop gelegenheid tot het stellen van vragen en kan je informatie vinden over een gezonde leefstijl en het reguliere beweegaanbod in jouw eigen wijk.

Neem iemand mee die je ook een gezondere leefstijl gunt en start de zomer samen gezond!

Informatie

Gratis toegang
Meer informatie en aanmelden

Marleen van den Heuvel
M 06 – 30 16 11 99

Milou van der Hoorn
M 06 – 38 73 58 20

E info@fitinoost.nl
Locatie: Oosterpark,
Amsterdam Oost
(bij de muziekoepel)

Vragen en/of meer informatie?
www.fitinoost.nl



Leefstijlnetwerk Amsterdam Oost



**FIT IN
OOST.NL**

leefstijlnetwerk