



## Ben jij onze nieuwe sportleider?

In deze kennismakingscursus ontdek je of het begeleiden van beweegactiviteiten iets is voor jou.

### **Kennismakingscursus**

#### **Leider Sportieve Recreatie (LSR) niveau 1.**

Kom erachter of het begeleiden van beweegactiviteiten bij jou past en op welke manier je verder kan ontwikkelen. De cursus bestaat uit 5 groepsbijeenkomsten met daarin een kennismaking voor de beginnende sportleider.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden

### **Wat leer je?**

- Repertoirevorming, spellen leren spelen
- Uitleggen en begeleiden van een spel
- Letten op veiligheid
- Basisvaardigheden van een assistent sportleider
- Voorbereiden van bewegactiviteit

### **Wij zoeken mensen die:**

- Je bent enthousiast over sport en bewegen
- Je vindt het leuk om met jeugd (6-12 jr.) en jongeren (13+) te werken en hen te begeleiden
- Gemotiveerd zijn om als assistent buurtsportleider ingezet te worden in de buurt.

### **Voorwaarden voor deelname:**

- Je woont in stadsdeel Oost
- Je bent minimaal 16 jaar
- Je bent bij alle bijeenkomsten aanwezig

### **Data groepsbijeenkomsten:**

Wanneer: Donderdag 1, 8, 15, 22 en 29 juli.

Locatie: Flevopark

Tijd: 18.45 – 21.15 uur

### **Meer informatie en aanmelden:**

Aanmelden bij Milou van der Hoorn.

E: [m.van.der.hoorn@amsterdam.nl](mailto:m.van.der.hoorn@amsterdam.nl)

T: 06 38 73 58 20

