



leefstijlnetwerk

Balkon- buitengym Akropolistoren

Bewegen is voor iedereen belangrijk. Omdat het nu wat lastiger is om binnen in groepsverband lekker te bewegen maken we er gewoon buiten een feestje van, vanaf uw eigen balkon!

Het Leefstijlnetwerk Fit in Oost biedt in samenwerking met Sciandri een leuke beweegactiviteit aan waarbij iedereen kan deelnemen op zijn/haar eigen niveau. Dit kan gewoon vanaf uw balkon! Mocht deze niet grenzen aan het plein voor de Buurtkamer Zeeburgereiland, is het ook mogelijk om beneden op het plein mee te doen. Er wordt hierbij natuurlijk rekening gehouden met de 1,5 meter afstand.

Hieronder alle informatie:

SCIANDRI

Wat: beweegactiviteit op muziek

Voor wie: iedereen van 55+ woonachtig in of omwonend bij de Akropolistoren

Waar: de Akropolistoren, John Blankensteinstraat 11, Zeeburgereiland

Wanneer: maandag 7 september

Tijd: 10:00 – 10:45

Kosten: gratis

Gelieve aan te melden bij Milou van der Hoorn, sportmakelaar bij stadsdeel Oost, via m.van.der.hoorn@amsterdam.nl of 06 38 73 58 20.

Wilt u graag meer weten over het Leefstijlnetwerk en de activiteiten? Kijk dan op www.fitinoost.nl